

SILABUS KESEHATAN MENTAL

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Program Studi : S-1 Bimbingan Dan Konseling
 Mata Kuliah/SKS : Kesehatan Mental 2 SKS
 Semester : 2 (dua)
 Dosen : Dr. H. Asrowi, M.Pd.

Deskripsi Mata Kuliah : Teori pengertian dan ruang lingkup kesehatan mental, .komponen kesehatan mental, .prinsip pokok kesehatan mental, fungsi kesehatan mental, .sejarah kesehatan mental, konsep yang salah tentang kesehatan mental, kebutuhan manusia dan dinamika manusia, penyesuain diri dengan kesehatan mental, stress dan management stress, kesehatan mental dalam lingkungan keluarga,sekolah,masyarakat,dan lingkungan kerja, perilaku menyimpang, gangguan kepribadian, penyimpangan seksual dan keseimbangan hidup dunia akhirat.

Buku Wajib : Syamsu Yusuf. (2009).Mental Hygiene & Counseling and Psychoterapy Gerald Corey.
 Dosen pengampu : Dr. H. Asrowi, M.Pd.

Pertemuan Ke	Kompetensi	Materi	Kegiatan Pembelajaran	Indikator Kompetensi	Referensi
1-2	Menguasai pengertian dan ruang lingkup kesehatan mental	Pengertian dan ruang lingkup kesehatan mental	Ceramah dan tanya jawab	Menjelaskan pengertian, ruang linhkup kesehatan mental	.
3-4	Menguasai komponen kesehatan mental	Beberapa komponen kesehatan mental	Ceramah dan tanya jawab	Dapat mempresentasikan komponen kesehatan mental	
5-6	Mampu menguasai prinsip pokok kesehatan mental dan fungsi kesehatan mental	Prinsip pokok kesehatan mental dan fungsi kesehatan mental	Presentasi kelompok dan tanya jawab	Menjelaskan prinsip dan pokok kesehatan mental	Barker, P. (1990). <i>Clinical Interview</i>

					<i>With Children and Adolescents.</i> New York: W.W. Norton & Co.
7- 8 - 9	Menguasai sejarah kesehatan mental, operasionalisasi kesehatan mental, dinamika dan kebutuhan manusia.	Sejarah kesehatan mental, operasionalisasi kesehatan mental, dinamika dan kebutuhan manusia.	Presentasi tugas makalah dan analisis empirik	Menjelaskan sejarah kesehatan mental, operasionalisasi kesehatan mental dalam kehidupan, dinamika dan kebutuhan manusia.	<i>Journal Counseling and Development</i> (191) v.70 no.1 hal.6-12, hal.13-19, hal. 29-36
10-11	Menguasai konsep teori penyesuaian diri dilihat dari kesehatan mental dan pentingnya management stress	Pemahaman konsep teori penyesuaian diri dilihat dari kesehatan mental dan pentingnya management stress	Presentasi dan diskusi	Menjelaskan konsep teori penyesuaian diri dilihat dari kesehatan mental dan pentingnya management stress	
12-13	Menjelaskan peranan kesehatan mental dalam lingkungan keluarga,sekolah,masyarakat,dan lingkungan kerja dan sebab-sebab perilaku menyimpang.	Peranan kesehatan mental dalam lingkungan keluarga,sekolah,masyarakat,dan lingkungan kerja dan sebab-sebab perilaku menyimpang.	Presentasi dan diskusi	Menjelaskan Peranan kesehatan mental dalam lingkungan keluarga,sekolah,masyarakat,dan lingkungan kerja dan sebab-sebab perilaku menyimpang.	Carkhuff, R.R. (1983). <i>The Art of Helping.</i> United State of America: Human Resources

					Development Press.
14-15	Menjelaskan jenis-jenis gangguan kepribadian (penyakit jiwa) dan bentuk deviasi seksual (kelainan seksual), penyakit seks, bahaya penggunaan obat-obat terlaang serta cara menjaga keseimbangan hidup dunia dan akhirat.	Jenis-jenis gangguan kepribadian (penyakit jiwa) dan bentuk deviasi seksual (kelainan seksual), penyakit seks, bahaya penggunaan obat terlarang serta cara menjaga keseimbangan hidup dunia dan akhirat.	Presentasi dan diskusi	Menjelaskan jenis-jenis gangguan kepribadian (penyakit jiwa) dan bentuk deviasi seksual (kelainan seksual) serta cara menjaga keseimbangan hidup dunia dan akhirat.	Carkhuff, R.R. & Anthony W.A. (1979). <i>The Skill Helping</i> . Massachusetts : Human Resources Development Press. Cavanagh, M. E. (1982). <i>The Counseling experience . A theoretical and practical approach</i> . Belmont, CA: Wadsworth Inc.