

SILABUS TEORI DAN PRAKTEK KONSELING INDIVIDUAL

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Program Studi : S-1 Bimbingan Dan Konseling
 Mata Kuliah/SKS : Konseling Individual Carl Rogers (client Centered Therapy) / 8 SKS
 Semester : 6 (enam)

Deskripsi Mata Kuliah : Teori dan Praktek Konseling Individual ini spesialis pada aliran konseling Carl Rogers (client centered Therapy). konsep hakikat manusia dan kepribadian dalam konseling Individual Client Centered Theray Carl Rogers, keterampilan Acceptance, Attending, respect, understanding, reassurent, limited questioning, open question dan close question, encouragement, reflection.

Buku Wajib : Counseling and Psychotherapy Gerald Coorey dan Clie Centered Therapy Rogers.
 Dosen pengampu : Dr. H. Asrowi, M.Pd.

Pertemuan Ke	Kompetensi	Materi	Kegiatan Pembelajaran	Indikator Kompetensi	Referensi
1-2	Menguasai konsep tentang hakikat konseling Individual Client Centered Theray Carl Rogers.	Pengantar pemahaman konseling Rogers. CCT mendasarkan diri pada pandangan ttg sifat dan hakekat manusia. Pandangan terutama teretuju pada penghargaan martabat manusia	Ceramah	Dapat menjelaskan konsep dasar ttg hakekat manusia Client Centered Therapy	Carkhuff, R.R. (1983). <i>The Art of Helping</i> . United State of America: Human Resources Development Press. Corey, Gerald. (2005). <i>Theory and Practice of Counseling & Psychotherapy</i> . United State of America: Thomson, Brooks/Cole.
3-4	Menguasai Tujuan Konseling Rogers hakekat manusia dan kepribadian	Hakekat manusia pada dasarnya baik dan penuh dengan	Ceramah	Dapat menjelaskan Hakekat manusia pada dasarnya baik dan penuh dengan	Corsini, Raymond J. (1981) <i>Handbook of Innovative Psychotherapies</i> . New York: A Wiley-interscience

		kepositifan. Manusia mempunyai kemampuan untuk membimbing, mengatur dan mengontrol dirinya sendiri		kepositifan. Manusia mempunyai kemampuan untuk membimbing, mengatur dan mengontrol dirinya sendiri	Publication. Cormier, William H., Cormier, L, Sherylyn. (1991). <i>Interviewing Strategies for Helpers</i> . United States of America: Brooks/Cole Publishing Company.
5-6	Mampu mempraktekkan keterampilan Acceptance, Attending skills, dll (penerimaan)	Memberikan contoh yang baik tentang Client Acceptance yaitu menerima klien dengan hangat, ramah, sumeh, dan menyenangkan.	Praktek praktek berpasangan	Dapat mempraktekkan keterampilan konseling acceptance dan menerima klien secara hangat, ramah, sumeh, dan menyenangkan.	Barker, P. (1990). <i>Clinical Interview With Children and Adolescents</i> . New York: W.W. Norton & Co. Belkin , G.S. (1981). <i>Practical Counseling in the School</i> . Iowa: William C. Brown Company, Brammer, L.M. (1979). <i>The Helping Relationship: Process and Skills</i> . Englewood Cliff, New Jersey : Prentice Hall, Inc. Brammer, L.M. & Shostrom, E.L. (1982). <i>Therapeutic Psychology: Fundamental of Counseling and Psychoterapy</i> (4 th Ed.). Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice Hall, Inc.

					Brammer. L. M., Abrego, P. J., & Shostrom, E. L. (1993). <i>Therapeutic Counseling and Psychotherapy</i> . Sixth Ed. Englewood Cliffs, NJ.: Prentice Hall. Publisher.
7- 8 - 9	Mampu mempraktekkan keterampilan cara menghargai dengan Respect (rasa hormat) Menguasai dan mampu memahami (understanding) mengerti, baik bahasa verbal dan non verbal.	Menerima klien dengan penuh Respect atau hormat rasa hormat, menguasai dan memahami secara mendalam tentang diri klien, baik bahasa verbal dan non verbal.	Praktek berpasangan		<p><i>Journal Counseling and Development</i> (191) v.70 no.1 hal.6-12, hal.13-19, hal. 29-36</p> <p>Carkhuff, R.R. (1983). <i>The Art of Helping</i>. United State of America: Human Resources Development Press.</p> <p>Carkhuff, R.R. & Anthony W.A. (1979). <i>The Skill Helping</i>. Massachusetts : Human Resources Development Press.</p> <p>Cavanagh, M. E. (1982). <i>The Counseling experience . A theoretical and practical approach</i>. Belmont, CA: Wadsworth Inc.</p> <p>Corsini, Raymond J. (1981) <i>Handbook of Innovative Psychotherapies</i>. New York: A Wiley-interscience</p>

					Publication.
10-11	Menguasai pengetahuan Reassurance (menentramkan hati, meyakinkan)	Menguasai strategi komunikasi konseling yang dapat menentramkan hati klien. Komunikasi yang menghargai, yang menerima dengan hati yang sejuk, menyenangkan, sehingga merasa senang dan bahagia ketika koseling dilakukan. Konselor menerima segala sesuatu yang ada pada diri klien.	Praktek berpasangan	Menguasai strategi komunikasi konseling yang dapat menentramkan hati klien. Komunikasi yang menghargai, yang menerima dengan hati yang sejuk, menyenangkan, sehingga merasa senang dan bahagia ketika koseling dilakukan. Konselor menerima segala sesuatu yang ada pada diri klien.	Cormier, William H., Cormier, L, Sherylyn. (1991). <i>Interviewing Strategies for Helpers</i> . United States of America: Brooks/Cole Publishing Company. Dahlan, M.D. (1987). <i>Latihan Keterampilan Konseling Seni Memberi Bantuan</i> . Bandung: CV. Diponegoro.
12-13	Limited Questioning (pertanyaan terbatas) dalam bentuk menstimulir Encouragement (dorongan)	Menguasai keterampilan bertanya dengan bahasa tertutup dan terbuka. Pertanyaan sifatnya terbatas tegas dan sifatnya menstimulir serta memotivasi klien untuk mengubah dirinya.	Praktek berpasangan	Menguasai keterampilan bertanya dengan bahasa tertutup dan terbuka. Pertanyaan sifatnya terbatas tegas dan sifatnya menstimulir serta memotivasi klien untuk mengubah dirinya.	Carkhuff, R.R. (1983). <i>The Art of Helping</i> . United States of America: Human Resources Development Press. Carkhuff, R.R. & Anthony W.A. (1979). <i>The Skill Helping</i> . Massachusetts : Human Resources Development Press.

					<p>Cavanagh, M. E. (1982). <i>The Counseling experience . A theoretical and practical approach</i>. Belmont, CA: Wadsworth Inc.</p> <p>Corsini, Raymond J. (1981) <i>Handbook of Innovative Psychotherapies</i>. New York: A Wiley-interscience Publication.</p>
14-15	Reflection (memantulkan pertanyaan dan perasaan)	Psikologi dan konseling pribumi (<i>indegenous</i>)	Praktek berpasangan	<p>Reflection (memantulkan pertanyaan dan perasaan. Mengkonfrontasi, menasehati, dan menentramkan hati. Dan mengakhiri sesi konseling</p>	<p>Carkhuff, R.R. (1983). <i>The Art of Helping</i>. United State of America: Human Resources Development Press.</p> <p>Carkhuff, R.R. & Anthony W.A. (1979). <i>The Skill Helping</i>. Masschusetts : Human Resources Development Press.</p> <p>Cavanagh, M. E. (1982). <i>The Counseling experience . A theoretical and practical approach</i>. Belmont, CA: Wadsworth Inc.</p> <p>Corsini, Raymond J. (1981) <i>Handbook of Innovative Psychotherapies</i>. New York: A</p>

					Wiley-interscience Publication.
--	--	--	--	--	------------------------------------